



## ŠHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE NA OŠ NOVE FUŽINE (2014/2015)

»Brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem«

**SADJE IN ZELENJAVA  $\Rightarrow$  visok delež vode+prehranske vlaknine+vitamini/minerali  
= Z D R A V J E !**

Dejstvo je, da dandanes pojemo premalo sadja in zelenjave, ki predstavljata pomembno skupino živil v uravnoteženem jedilniku vsakega posameznika. Omenjeno pogosto vpliva kot dodaten dejavnik pri pojavu številnih kroničnih obolenj in prezgodnje smrti.

Večinoma se prehranjujemo z živil, ki so bila skladiščena in transportirana daljši čas, zaradi česar se bistveno zmanjša njihova hranilna, biološka vrednost ter kakovost. V prehrani sta zaželena sadje in zelenjava iz lokalne pridelave, ki prideluje hrano na naravi, človeku in okolju prijazne načine (ekološko, integrirano).

### KAJ JE ŠHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE (ŠŠSZ)?

Promocijski ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave. EU državam članicam nameni določeno finančno pomoč za šole, ki se prijavijo v shemo (največ 6 EUR/na učenca/na šolsko leto). Šole morajo:

- zagotoviti 20 obrokov svežega sadja oz. zelenjave
- izvajati izobraževalne in promocijske aktivnosti

### NAMEN ŠŠSZ:

Namen tega ukrepa je spodbuditi trend porabe sadja in zelenjave in hkrati omejiti naraščanje pojava prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih, ki prav tako povečuje tveganje za nastanek številnih kroničnih nenalezljivih boleznih sodobnega časa.

### IZVEDBA UKREPA ŠŠSZ NA OŠ NOVE FUŽINE:

- brezplačno razdeljevanje sadja/zelenjava bo na šoli potekalo 1x do 2x tedensko (skozi vse šolsko leto) kot dodaten obrok, poleg malice med glavnima odmoroma, v posebnem kotičku šolske jedilnice
- sadje/zelenjava bo SVEŽE IN NEPREDELANO (kuhano, kandirano npr.)

Namesto zaključka...

**»Zdravje ne pride samo od sebe. Zanj se moramo prizadevati!«**

Besedilo: Barbara Čampa

(vir: Navodila OŠ za izvajanje ukrepa)

---

#### Nosilci ukrepa:

Ministrstvo za kmetijstvo in okolje v sodelovanju z  
Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, Ministrstvom za zdravje  
Nacionalnim inštitutom za javno zdravje in Kmetijsko gozdarsko zbornico Slovenije

#### Izvajalec ukrepa:

Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja