

## I . NARAVOSLOVNI DAN

# ZOBJE IN ZDRAVA PREHRANA

**KDO?** 4. b in 4. a  
**KDAJ?** sreda, 12. 10. 2016  
četrtek, 13. 10. 2016  
**KJE?** razred



### CILJI:

- Poslušajo predavanje o skrbi za zobe, zdravi prehrani ter pomenu gibanja za zdravje.
- Spoznavajo naloge in vrste zob.
- Pripovedujejo o skrbi za zobe.
- Spoznajo prehransko piramido in na podlagi le-te sestavljajo zdrave obroke.
- Ob pomoči zobne asistentke se naučijo pravilnega umivanja zob.

### OKVIRNA ČASOVNA RAZPOREDITEV:

8.15	prihod v šolo
8.20 - 9.05	predavanje
9.05 - 9.20	malica
9.20 - 10.50	predavanje
10.50 - 11.00	odmor
11.00 - 12.15	demonstracija pravilnega umivanja zob in sestava zdravih obrokov
12.15 - 12.45	kviz in analiza naravoslovnega dne

**NOSILKE NALOG:** Manca Jelenc in Mateja Majhen

**ZUNANJA SODELAVKA:** zobna asistentka ZD Moste

Ljubljana, 10. 10. 2016

razredničarki:  
Manca Jelenc in Mateja Majhen